

RUTA CEDEIRA-SAN ANDRES



DESTINO: Cedeira

ACTIVIDAD: Senderismo

DURACIÓN: Un día

DIFICULTAD: ★★

La ruta nos llevará desde la villa marinera de Cedeira hasta el pequeño pueblo de San Andrés, segundo punto de peregrinación de más afluencia después de Santiago.

Podremos disfrutar de la maravillosa costa con sus acantilados, admirar uno de los acantilados más altos de Europa. Caminaremos por zonas que forman el geoparque de Ortegá. Esta zona es ZEPA, (Zona de especial protección de aves) y con suerte observaremos alguna de las muchas especies que por estas tierras pasan.

Además de tener la posibilidad de realizar la tradición de ir a San Andrés, que como se dice “Quien no va de vivo a San Andrés ira de morto”

CRONOGRAMA:

- Fechas en las que se realizará la ruta; **sin determinar**
- Salida a las 09:00, llegada a San Andrés a las 16:00. Inicio ruta 09:45.

DISTANCIA:

- Distancia 14 km Desnivel + 700m Desnivel – 650m

TRANSPORTE AL INICIO DE RUTA:

Se facilitará el traslado con el guía, también se podrá desplazar cada uno por sus propios medios.

MATERIAL RECOMENDADO:

- Mochila cómoda de 20-25 litros aprox.
- Cantimplora o camel back o similar de 1 litro mínimo (aconsejable 1,5 litros)
- Algo para picar durante la ruta
- Pantalones largos para caminar
- Calzado de montaña cómodo (mejor botas)
- Camiseta de manga larga
- Forro polar 200 o 300
- Impermeable tipo Gore Tex o similar
- Sombrero o gorra
- Protector solar
- Gafas de sol
- Bastones para caminar
- Aconsejable llevar ropa para cambiarse, que se podrá dejar en los coches

Incluye:

- Guía acompañante de Montaña Titulado (Gerardo Garcia Pedreira)
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Seguro de asistencia
- Botiquín colectivo

No incluye:

- Cualquier cosa que no aparezca en el apartado “Incluye”

Precio:

Para grupo de **24 Euros** por persona con IVA incluido.

Grupo mínimo 4, grupo máximo 8.

Una vez realizada la reserva por correo, teléfono o redes sociales tiene tres días para formalizar la reserva hay que reenviar el correo de registro y realizar el ingreso por transferencia bancaria a ES2220800233153040012686 (ABANCA) Indicando nombre y actividad en este caso "Cedeira-San Andrés". Pasados estos tres días si no se ha realizado el ingreso se perderá la reserva.

ANULACIONES Y CANCELACIÓN DE VIAJE

- Si la anulación se realiza 7 días antes de la actividad, se devolverán las cantidades satisfechas excepto los gastos de anulación, los de gestión y la indemnización que corresponda abonar al restaurante.
- Si la anulación se realiza entre 6 y 4 días antes de la actividad se devolverá el 50 % del precio de la actividad.
- Si la anulación se realiza 3 días antes de la actividad no se devolverá cantidad alguna.
- Las anulaciones podrán realizarse por correo ordinario, correo electrónico o comunicación personal con Gerardo Garcia Pedreira, entregando, tomándose la fecha en que se reciba por Gerardo Garcia Pedreira. (Si la anulación es en sábado, domingo o festivo, al no poder realizarse ninguna gestión, se contará como jornada de aviso el laborable posterior).
- **Gerardo Garcia Pedreira se reserva el derecho de cancelar el presente viaje si el número de participantes es menor de 4 plazas, en cuyo caso se avisará con al menos 3 días de antelación o que las condiciones meteorológicas no son las adecuadas en este último caso se avisará con 2 días de antelación, reembolsando únicamente los importes pagados.**

NIVELES DE TREKKING:

Fácil: ★

Accesible para todas las personas en buen estado de salud

Moderado: ★★

Accesible para todos aquellos en buen estado de salud, que hagan un poco de deporte con regularidad, y que están acostumbrados a caminar por todo tipo de terrenos. 4-6 horas de caminata por día, sin mucho peso que llevar.

Desafiante: ★★★

Para aquellos físicamente activos y que tienen algo de experiencia en andar por terrenos montañosos con mochila. 6-7 horas caminatas por día.

Exigente: ★★★★

Requiere un poco de esfuerzo y cierta resistencia. Es necesaria una buena salud y un poco de experiencia en senderismo. 6-8 horas de caminata por día. A menudo implica llevar su propio equipo.

Extenuante: ★★★★★

Sólo apto para personas física y psicológicamente preparadas para experiencias de gran esfuerzo. Nivel de Expedición. A menudo implica llevar su propio equipo.