

RUTA DE LAS GOLONDRINAS



Destino: Pirineo Occidental (Navarra) Ruta de Las Golondrinas

Actividad: Trekking.

Duración: 4 días de trekking y 2 de viaje (6 días y 5 noches)

Dificultad: ★★★★★

Una travesía en 4 etapas por el Pirineo navarro, aragonés y francés que recorre uno de los paisajes kársticos más impresionantes y laberínticos de todo el continente. Cruzando los valles de Salazar, Roncal y Ansó en 4 etapas y más de 5.000 metros de desnivel atravesando el pirineo occidental.

Esta ruta nace para recordar a las mujeres que durante los primeros años del siglo XX cruzaban estos valles para buscar trabajo en la localidad francesa de Mauleón, en la industria de la alpargata que en aquellos años era abundante en la zona. Las jóvenes marchaban en otoño y volvían en primavera. Debido a la época en que se iban y volvían y a que vestían de negro les llamaban "Las golondrinas".

Cronograma:

- Salida de Ferrol día 28 de septiembre por la mañana a las 08:00. Llegada prevista a el Refugio Belagua a las 17:00. Recogida del forfait, camiseta y algún regalo más.
- Inicio del trekking el día 29 septiembre. Último día de trekking el 2 de octubre.
- Día 3 octubre vuelta a Ferrol.

Itinerario trekking:

Día 1. Belagua – Refugio de Linza. (Ascensión Txamantxoia 1945m)

- Distancia: 16 km Desnivel: + 1.020 m Desnivel – 750 m

Día 2. Refugio de Linza – Refugio de Laberouat. (Ascensión Mesa de los Tres Reyes 2448m)

- Distancia: 21 km Desnivel: + 1.800 m Desnivel – 1.600 m

Día 3. Refugio de Laberouat – Refugio Jeandel. (Ascensión Pico del Anie 2507m)

- Distancia: 15 km Desnivel: + 1.300 m Desnivel – 900 m

Día 4. Refugio Jeandel –Refugio Belagua

- Distancia: 13 km Desnivel: + 800 m Desnivel – 900 m.

TRANSPORTE AL INICIO DE LA RUTA:

Se facilitara el traslado con el guía, también se podrá desplazar cada uno por sus propios medios).

MATERIAL NECESARIO:

- Mochila cómoda de 35 litros aprox.
- Cantimplora o camel back o similar de 1,5 litro mínimo.
- Comida para los días de ruta. (Se podrá encargar picnic en los refugios, no está incluido en el precio)
- Pantalones largos de montaña o similares(1 de reserva)
- Botas de montaña (Recomendable que tengan membrana impermeable)
- Camiseta de manga larga
- Ropa de abrigo; como forro polar 200 o 300, plumas, primaloft...
- Impermeable tipo Gore Tex
- Recomendable unos pantalones impermeables
- Saco sabana
- Linterna frontal
- Sombrero o gorra
- Gorro y guantes
- Protector solar
- Gafas de sol
- Bastones para caminar

REQUISITOS Y NORMAS:

- Es necesaria una condición física aceptable y estar habituado a caminar por montaña.
- Respetar el trabajo del guía.
- Respeto hacia al medio donde realizamos la actividad

PRECIO: 485 euros (IVA INCLUIDO)

Incluye:

- Guía titulado Técnico deportivo en Media Montaña (Gerardo Garcia Pedreira)
- Material de seguridad colectivo
- Botiquín colectivo
- Seguro de accidentes
- Dos noches en Refugio de Belagua, una noche en Refugio de Linza, una noche en Refugio L'Aberouat, una noche en Refugio Jeandel ,. Todas en media pensión.

No incluye:

- Comidas durante las rutas.
- Bebidas durante las cenas.
- El transporte (Se facilitara el transporte con el guía).
- Cualquier cosa no incluida en el apartado "Incluye"

Grupo mínimo 3, grupo máximo 5.

Una vez realizada la reserva por correo, teléfono o redes sociales tiene tres días para formalizar la reserva (40 % del total; en este caso 194 €) hay que reenviar el correo de registro y realizar el ingreso por transferencia bancaria a ES2220800233153040012686 (ABANCA) Indicando nombre y actividad en este caso "Golondrinas". Pasados estos tres días si no se ha realizado el ingreso se perderá la reserva.

Para finalizar el pago han de ingresar el resto (60%, en este caso 291 €) una semana antes de la actividad.


ANULACIONES, CESIONES Y CANCELACIÓN DE VIAJE

- Si la anulación se realiza 7 días antes de la actividad, se devolverán las cantidades satisfechas excepto los gastos de anulación, los de gestión y la indemnización que corresponda abonar a los refugios.
- Si la anulación se realiza entre 6 y 4 días antes de la actividad se devolverá el 50 % del precio de la actividad.
- Si la anulación se realiza 3 días antes de la actividad no se devolverá cantidad alguna.
- Las anulaciones podrán realizarse por correo ordinario o correo electrónico con Gerardo Garcia Pedreira, entregando, tomándose la fecha en que se reciba por Gerardo Garcia Pedreira. (Si la anulación es en sábado, domingo o festivo, al no poder realizarse ninguna gestión, se contará como jornada de aviso el laborable posterior).
- Gerardo Garcia Pedreira se reserva el derecho de cancelar el presente viaje si el número de participantes es menor de 4 plazas, en cuyo caso se avisará con al menos 5 días de antelación o que las condiciones meteorológicas no son las adecuadas en este último caso se avisará con 2 días de antelación, reembolsando únicamente los importes pagados exceptuando los recargos de los refugios.

NIVELES DE ACTIVIDADES:

Fácil: 

Accesible para todas las personas en buen estado de salud

Moderado: 

Accesible para todos aquellos en buen estado de salud, que hagan un poco de deporte con regularidad, y que están acostumbrados a caminar por todo tipo de terrenos. 4-6 horas de caminata por día, sin mucho peso que llevar.

Desafiante: 

Para aquellos físicamente activos y que tienen algo de experiencia en andar por terrenos montañosos con mochila. 6-7 horas caminatas por día.

Exigente: 

Requiere un poco de esfuerzo y cierta resistencia. Es necesaria una buena salud y un poco de experiencia en senderismo. 6-8 horas de caminata por día. A menudo implica llevar su propio equipo.

Extenuante: 

Sólo apto para personas física y psicológicamente preparadas para experiencias de gran esfuerzo. Nivel de Expedición. A menudo implica llevar su propio equipo.