

EL MONTOUTO



DESTINO: Quiroga

ACTIVIDAD: Montañismo

DURACIÓN: Un día

DIFICULTAD: ★★☆☆

Esta vez nos acercaremos a la sierra do Courel, zona que posee un marcado patrimonio cultural y sobretodo natural con una gran diversidad geográfica, de hecho posee un geoparque reconocido por la Unesco.

Estrechos valles encajados entre laderas tapizadas por gran diversidad de vegetación típica del clima atlántico pero también podremos disfrutar de especies típicas del clima Mediterraneo como son las encinas. Pasaremos por las Devesas de O Montouto, de Mazales y de O Cervo.

Podremos disfrutar de este entorno que en esta época se encuentra llena de vida y color.

CRONOGRAMA:

- Fechas en las que se realizará la ruta; **sin determinar**
- Inicio ruta 10:00. Ahora prevista fin de ruta (llegada a el coche) 18:00.

DISTANCIA:

- Distancia 19 km Desnivel + 1000m Desnivel – 1000m

TRANSPORTE AL INICIO DE RUTA:

Se facilitara el traslado con el guía, también se podrá desplazar cada uno por sus propios medios.

MATERIAL NECESARIO:

- Mochila cómoda de 20-25 litros aprox.
- Cantimplora o camel back o similar de 1 litro mínimo (aconsejable 1,5 litros)
- Algo para comer durante la ruta
- Pantalones largos para caminar
- Calzado de montaña cómodo ; botas montaña o zapatillas trekking (recomendable botas)
- Camiseta de manga larga
- Forro polar 200 o 300
- Impermeable tipo Gore Tex o similar
- Sombrero o gorra
- Gorro y guantes
- Protector solar
- Gafas de sol
- Bastones para caminar
- Aconsejable llevar ropa para cambiarse, que se podrá dejar en los coches

Incluye:

- Guía acompañante de Montaña Titulado (Gerardo Garcia Pedreira)
- Asesoramiento técnico previo a la actividad
- Seguro de asistencia
- Botiquín colectivo

No incluye:

- Cualquier cosa que no aparezca en el apartado “Incluye”

Precio:

Para grupo de **26 euros** por persona con IVA incluido.

Grupo mínimo 4, grupo máximo 8.

Una vez realizada la reserva por correo, teléfono o redes sociales tiene tres días para formalizar la reserva hay que reenviar el correo de registro y realizar el ingreso por transferencia bancaria a ES2220800233153040012686 (ABANCA) Indicando nombre y actividad en este caso "El Montouto". Pasados estos tres días si no se ha realizado el ingreso se perderá la reserva.


ANULACIONES Y CANCELACIÓN DE VIAJE

- Si la anulación se realiza 7 días antes de la actividad, se devolverán las cantidades satisfechas excepto los gastos de anulación, los de gestión y la indemnización que corresponda abonar al restaurante.
- Si la anulación se realiza entre 6 y 4 días antes de la actividad se devolverá el 50 % del precio de la actividad.
- Si la anulación se realiza 3 días antes de la actividad no se devolverá cantidad alguna.
- Las anulaciones podrán realizarse por correo ordinario o correo con Gerardo Garcia Pedreira, entregando, tomándose la fecha en que se reciba por Gerardo Garcia Pedreira. (Si la anulación es en sábado, domingo o festivo, al no poder realizarse ninguna gestión, se contará como jornada de aviso el laborable posterior).
- **Gerardo Garcia Pedreira se reserva el derecho de cancelar el presente viaje si el número de participantes es menor de 4 plazas, en cuyo caso se avisará con al menos 3 días de antelación o que las condiciones meteorológicas no son las adecuadas en este último caso se avisará con 2 días de antelación, reembolsando únicamente los importes pagados.**

NIVELES DE TREKKING:

Fácil: 

Accesible para todas las personas en buen estado de salud

Moderado: 

Accesible para todos aquellos en buen estado de salud, que hagan un poco de deporte con regularidad, y que están acostumbrados a caminar por todo tipo de terrenos. 4-6 horas de caminata por día, sin mucho peso que llevar.

Desafiante: 

Para aquellos físicamente activos y que tienen algo de experiencia en andar por terrenos montañosos con mochila. 6-7 horas caminatas por día.

Exigente: 

Requiere un poco de esfuerzo y cierta resistencia. Es necesaria una buena salud y un poco de experiencia en senderismo. 6-8 horas de caminata por día. A menudo implica llevar su propio equipo.

Extenuante: 

Sólo apto para personas física y psicológicamente preparadas para experiencias de gran esfuerzo. Nivel de Expedición. A menudo implica llevar su propio equipo.