

BOSQUES ASTURIANOS



DESTINO: Picos de Europa y Parque natural de Ponga. Asturias

ACTIVIDAD: Senderismo

DURACIÓN: 3 días y 2 noches

DIFICULTAD: ★★

Disfrutaremos de dos espacios con una figura de protección como es el parque nacional y el parque natural; Picos de Europa y el parque natural de Ponga.

El bosque de Peloño es uno de los hayedos más grandes y mejor conservados de la península Ibérica. Es una masa forestal de 1500 hectáreas, donde aparte de disfrutar de los hayedos podremos caminar entre acebos, salgares de los cazadores o robles.

Podremos observar también los lagos de Covadonga y del bosque de Pome una de las mayores arboledas del macizo occidental de los Picos de Europa.

CRONOGRAMA:

- Viernes 6 de noviembre; Llegada a Cangas de Onís.
- Sábado 7 de noviembre; Lagos y bosque de Pome.
- Domingo 8 de noviembre; Bosque de Peloño. Regreso a casa.

ITINERARIO:

- Día 7 de noviembre: Circular y Ascensió La Bermeja.
 - o Distancia: 17 Km
 - o Desnivel positivo: 975 m
 - o Desnivel negativo: 975 m
- Día 8 de noviembre: Bosque de Peloño.
 - o Distancia 14 Km
 - o Desnivel positivo: 365 m
 - o Desnivel negativo: 370 m

TRANSPORTE AL INICIO DE LA RUTA:

Se facilitara el traslado con el guía, también se podrá desplazar cada uno por sus propios medios.

MATERIAL NECESARIO:

- Mochila cómoda de 30-40 litros aprox.
- Saco de dormir (Se puede alquilar sábanas y mantas en el albergue)
- Toalla
- Neceser/botiquín personal
- Cantimplora o camel back o similar de 1 litro mínimo (aconsejable 1,5 litros)
- Pantalones largos de montaña o similares (1 de reserva)
- Comidas durante las rutas
- Botas de montaña (Recomendable que tengan membrana impermeable)
- Camiseta de manga larga
- Ropa de abrigo; como forro polar 200 o 300, plumas, primaloft...
- Impermeable tipo Gore Tex
- Recomendable unos pantalones impermeables
- Sombrero o gorra
- Gorro y guantes
- Protector solar
- Bastones para caminar



MATERIAL OBLIGATORIO (COVID-19):

- Dos mascarillas higiénicas o quirúrgicas.
- Bolsas de plástico.
- Gafas de sol y/o transparentes (se recomienda que cubran los ojos lo máximo posible y a ser posible con cristal de seguridad contra impactos).
- Crema de protección solar individual.
- Comida y bebida individual.
- Botecito pequeño con gel o espray desinfectante biodegradable.
- Mochila pequeña o vestimenta con bolsillos que nos permita llevar material de protección y desinfección durante la actividad.

REQUISITOS Y NORMAS:

- Es necesaria una condición física buena y estar habituado a caminar por montaña.
- Respetar el trabajo del guía.

PRECIO: 175 euros en albergue (dormitorio compartido) (IVA INCLUIDO)

Incluye:

- Guía titulado Técnico deportivo en Media Montaña (Gerardo Garcia Pedreira)
- Material de seguridad colectivo
- Botiquín colectivo
- Seguro de accidentes
- Dos noches en albergue en MP

No incluye:

- comidas durante las rutas.
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente

Grupo mínimo 4, grupo máximo 8.

Una vez realizada la reserva por correo, teléfono o redes sociales tiene tres días para formalizar la reserva 40 % del total; (en este caso 70€) hay que reenviar el correo de registro y realizar el ingreso por transferencia bancaria a ES2220800233153040012686 (ABANCA) Indicando nombre y actividad en este caso "Bosques Asturianos". Pasados estos tres días si no se ha realizado el ingreso se perderá la reserva.

Para finalizar el pago han de ingresar el resto 60%, (en este caso 105 €) una semana antes de la actividad.

ANULACIONES Y CANCELACIÓN DE VIAJE

- Si la anulación se realiza 7 días antes de la actividad, se devolverán las cantidades satisfechas excepto los gastos de anulación, los de gestión y la indemnización que corresponda abonar a los servicios reservados.
- Si la anulación se realiza entre 6 y 4 días antes de la actividad se devolverá el 50 % del precio de la actividad.
- Si la anulación se realiza 3 días antes de la actividad no se devolverá cantidad alguna.
- Las anulaciones podrán realizarse por correo ordinario o correo con Gerardo Garcia Pedreira, entregando, tomándose la fecha en que se reciba por Gerardo Garcia Pedreira. (Si la anulación es en sábado, domingo o festivo, al no poder realizarse ninguna gestión, se contará como jornada de aviso el laborable posterior).
- Si la anulación es por causas del **COVID-19** sea cuando sea se devolverá la totalidad pagada exceptuando el recargo del establecimiento hostelero.

Gerardo Garcia Pedreira se reserva el derecho de cancelar el presente viaje si el número de participantes es menor de 4 plazas, en cuyo caso se avisará con al menos 4 días de antelación o que las condiciones meteorológicas no son las adecuadas en este último caso se avisará con 2 días de antelación, reembolsando únicamente los importes pagados.

NIVELES DE ACTIVIDADES:

Fácil: ★

Accesible para todas las personas en buen estado de salud

Moderado: ★★

Accesible para todos aquellos en buen estado de salud, que hagan un poco de deporte con regularidad, y que están acostumbrados a caminar por todo tipo de terrenos. 4-6 horas de caminata por día, sin mucho peso que llevar.

Desafiante: ★★★

Para aquellos físicamente activos y que tienen algo de experiencia en andar por terrenos montañosos con mochila. 6-7 horas caminatas por día.

Exigente: ★★★★

Requiere un poco de esfuerzo y cierta resistencia. Es necesaria una buena salud y un poco de experiencia en senderismo. 6-8 horas de caminata por día. A menudo implica llevar su propio equipo.

Extenuante: ★★★★★

Sólo apto para personas física y psicológicamente preparadas para experiencias de gran esfuerzo. Nivel de Expedición. A menudo implica llevar su propio equipo.